

*Le Président*

**CHALLANS, le 13 juin 2024**

**Objet : Présentation du projet SILVERFIT**

Madame, Monsieur, Chers adhérents,

Comme vous le savez, l’un des principaux moteurs de notre association vise à favoriser le développement d’initiatives au service des personnes les plus fragiles, parmi lesquelles nos séniors qui intéressent particulièrement nos adhérents.

Dans le cadre d’un partenariat avec la résidence LES CHATAIGNIERS, nous souhaiterions promouvoir le financement d’un dispositif novateur de psychomotricité, le SILVERFIT, qui s’apparente à un vélo connecté, ludique et innovant, spécialement développé pour servir les soins aux personnes âgées, notamment les résidents d'EHPAD, résidences seniors/services, et résidences autonomie.

Ce dispositif permet de proposer des exercices sportifs sous forme de jeux et de promenades virtuelles, afin que ses bénéficiaires puissent oublier leurs inconforts physiques pour se concentrer sur une réalisation vidéoludique. En effet, il est acté qu’une inactivité prolongée nuit fortement au bon fonctionnement du cerveau. Pratiquer une activité physique, de préférence dans un contexte social, est d’une importance cruciale pour les séniors. Les activités renforcent la confiance en soi des participants, en leur permettant de se prouver à eux même qu'ils sont encore capables de faire des choses, et en leur permettant de le montrer à leur entourage.

Les exercices proposés par le dispositif SILVERFIT permettent d’organiser des séances individuelles ou des entrainements de groupe. Il a en effet été démontré qu’une pratique collective stimulait les fonctions cognitives et encourageait l'interaction entre résidents ainsi qu'avec les professionnels de santé. Les systèmes SILVERFIT sont en effet un excellent moyen d'activer et d'encourager les résidents à participer à une activité collective. Les nombreuses options de réglage garantissent à chaque résident, quelques soient ses capacités cognitives et physiques, de pouvoir s'entraîner à son niveau et prendre du plaisir à participer, permettant de réinjecter du sens dans le quotidien des séniors et leur apporter une forme d’indépendance et de liberté.

Pour rester indépendant aussi longtemps que possible et maintenir la forme physique, le dispositif SILVERFIT propose des exercices pour entraîner la motricité générale, la force musculaire, la dextérité en fauteuil roulant, les tâches de la vie quotidienne et les tâches doubles.

Les résidents de maisons médicalisées peuvent tirer de nombreux bénéfices des exercices proposés par le dispositif SILVERFIT, à condition que les activités soient bien structurées et puissent faire l’objet d’un accompagnement par les équipes d’encadrement, les bénévoles et les membres de la famille.

La valorisation des personnes est pour nous primordiale : il nous semble important de développer des liens de respect et d'humanité entre les participants, leur famille et le personnel soignant.

Nous souhaiterions ainsi offrir la possibilité aux résidents de la résidence LES CHATAIGNIERS le bénéfice de l’installation de ce dispositif.

C’est la raison pour laquelle nous venons aujourd’hui vers vous pour relayer cet appel à la solidarité et aux dons.

Un lien de collecte de fonds a été mis en ligne pour recueillir vos contributions financières : [https://www.leetchi.com/fr/c/projet-silverfit--ehpad-les-chataigners-](https://www.leetchi.com/fr/c/projet-silverfit--ehpad-les-chataigners-1622244?utm_source=copylink&utm_medium=social_sharing) [1622244?utm\_source=copylink&utm\_medium=social\_sharing](https://www.leetchi.com/fr/c/projet-silverfit--ehpad-les-chataigners-1622244?utm_source=copylink&utm_medium=social_sharing)

Me tenant à votre entière disposition pour évoquer les modalités concrètes de cette participation, je tiens par avance à vous remercier de l’attention portée à cette démarche, conscient qu’elle sera accueillie avec générosité et bienveillance de votre part.

Je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, chers adhérents l’expression de mes meilleures salutations et de mes sincères remerciements.

Pour le Bureau de l’Association, Michel BOTELLA, Président